

התפקיד הממתן של אימפולסיביות ואגרסיביות בקשר שבין פגיעה מוסרית, חשיבה אובדנית וסיכון אובדני בקרב חיילים קרביים: מחקר אורך

אביה חדד ופרופ' יוסי לוי-בלז

תקציר

מבוא: חיילים הינם קבוצת סיכון משמעותית לאובדנות, במיוחד בשל העובדה ששיעורי ההתאבדות בקבוצה זו כמעט והוכפלו מאז 2005 (Kang et al., 2015; Reger et al., 2015). בחינה אמפירית של גורמי סיכון אישיותיים וצבאיים עשויה להיות בעלת השלכות חשובות לזיהוי מוקדם לסיכון זה בקרב חיילים. כחלק מכך, תכונות אישיות ספציפיות, אימפולסיביות ואגרסיביות, עשויות לשפוך אור נוסף על התופעה המתוארת. זאת במקביל לגורמי סיכון סביבתיים שמתווספים לתרומה של גורמי אישיות אלו. במהלך השירות הצבאי, ובמיוחד בסיטואציות קרביות, מתמודדים חיילים לא פעם עם אתגרים מוסריים ואתיים. לאור חשיבות זו, מטרת המחקר הנוכחי היא הבנת הקשר בין פגיעה מוסרית לבין מחשבות אובדניות וסיכון אובדני, תוך בחינת האפשרות כי המשתנים האישיים, אגרסיביות ואימפולסיביות, ממתנים קשר זה.

שיטה: במחקר הנוכחי השתתפו 334 חיילים מיחידות קרביות שהתבקשו לענות על שאלונים בשתי נקודות זמן, שישה חודשים לאחר הגיוס, טרום תעסוקה מבצעית, (T1) ושמונה עשרה חודשים לאחר הגיוס, לאחר היחשפות לתעסוקה זו (T2). ב-T1 ענו המשתתפים על שאלוני אירועי חיים, סימפטומים פסיכיאטריים, אימפולסיביות ואגרסיביות. בעוד ב-T2 ענו על סדרת שאלונים הבוחנים חשיפה לאירוע קרב, חשיפה לאירועים פוטנציאליים של פגיעה מוסרית, מחשבות אובדניות וסיכון אובדני.

תוצאות: נמצא קשר חיובי מובהק בין חשיפה לאירועי פגיעה מוסרית לבין מחשבות אובדניות וסיכון אובדני. בנוסף, אימפולסיביות ואגרסיביות נמצאו כגורמים ממתני את הקשר שבין חשיפה לאירועי פגיעה מוסרית ובין סיכון אובדני. כך שקשר זה היה חזק יותר בקרב משתתפים בעלי רמת אימפולסיביות ואגרסיביות גבוהה.

דיון: מן התוצאות עולה כי המשתנים האישיים שנבחנו במחקר הינם גורמי סיכון משמעותיים לסיכון אובדני לאחר חשיפה לאירועי פגיעה מוסרית בקרב חיילים. זאת בכך שנוכחותם עלולה להחמיר את הלחץ הנפשי ולהעצים אותו לכדי סיכון אובדני. במחקר הנוכחי מוצעים מנגנונים שונים התורמים להבנת הקשרים הללו תוך התייחסות להשלכות הקליניות של האינטראקציות הללו.

תודות: המאמר הינו חלק ממלגה מעמותת "בשביל החיים", עמותה לתמיכה במשפחות שיקריהן התאבדו ולמניעת התאבדויות. המלגה הינה על שם דפנה וסטרייך ז"ל, על כן אודה במיוחד למשפחת וסטרייך, על המלגה הנדיבה לחקר אובדנות.

The moderating role of impulsivity and aggressiveness in the relationship between moral injury, suicide ideation and suicide risk among combat soldiers: A longitudinal study

Hadad & Levi-Belz

Abstract

Background: Soldiers are at a high risk of suicide, and personality traits such as impulsivity and aggressiveness may play a significant role in this phenomenon. Importantly, combat soldiers often face moral and ethical challenges, particularly in combat situations which may increase their vulnerability to suicide risk.

The purpose of this study was to examine the longitudinal contribution of potentially moral injury events (PMIEs) to suicide ideation, and suicide risk among combat soldiers at the IDF, and to examine the moderating role of impulsivity and aggressiveness in these relationships.

Method: A total of 334 soldiers from combat units in the IDF participated in this study. Participants completed questionnaires at two-time points: six months after induction, **prior to operational employment (T1)**, and eighteen months after induction, **following exposure to operational employment (T2 – one year after T1)**. At T1, participants completed questionnaires on life events, psychiatric symptoms, impulsivity and aggressiveness. At T2, participants completed questionnaires on exposure to combat events, PMIEs, suicide ideation, and suicide risk.

Results: We found significant positive relationships between PMIEs, suicide ideation, and suicide risk. Impulsivity and aggressiveness at T1 were found to moderate the relationship between PMIEs and suicide risk at T2, with these relationships being stronger among combatants with high levels of impulsivity and aggressiveness.

Discussion: These personality traits may exacerbate mental stress and increase the likelihood of suicide risk. The study proposes several mechanisms to contribute to the understanding of these relationships and discuss the clinical implications of these understandings in term of prevention and intervention in suicide risk situation among soldiers.

Acknowledgments: This study is conducted with the aid of a grant received from the "Path to Life" Association, which supports families who their loved ones died by suicide. The scholarship is named after the late Dafna Westreich and The author would like to thank the Westreich family for their generous support.