



אוניברסיטת בר-אילן

הפקולטה למדעי החברה

המחלקה לפסיכולוגיה

גורמים פסיכולוגיים ובינאישיים המשפיעים על ניסיונות אובדניים בקרב חולות אנורקסיה

ובולימיה

עמית גולדשטיין בהנחיית ד"ר ירי גביעון

הפרעות אכילה הן בעלות אחוזי התמותה הגבוהים ביותר מבין האוכלוסיות הפסיכיאטריות השונות. התנהגות אובדנית בקרב אוכלוסייה של נשים המתמודדות עם הפרעת אכילה נחקרה רבות בספרות, ונמצאה גם היא גבוהה מאוכלוסיות פסיכיאטריות אחרות. אף על פי שאובדנות היא הגורם השני לתמותה בקרב הסובלות מהפרעות אכילה, טרם נחקרו לעומק המאפיינים הקליניים הייחודיים שעשויים לזהות את אלו שנמצאות בסיכון לביצוע התנהגויות אובדניות. תוצאות אמפיריות הוכיחו כי קיים קשר בין התנהגויות אימפולסיביות לבין הפרעות האכילה השונות, אך נותרו שאלות פתוחות רבות בנוגע לקשר זה וליכולתו להוביל לניסיונות אובדניים. הפרעות אכילה נמצאות בקו-מורבידיות גבוהה עם דיכאון, שילוב אשר עשוי לתווך את הקשר בין התנהגויות אובדניות לבין הפרעות אכילה. כמו כן, אוכלוסייה זו פגיעה במיוחד לניסיונות אובדניים גם בשל היותן מבודדות חברתית, ובשל סבילותן הגבוהה לכאב. מחקרים עדכניים טרם הצליחו להבין לעומק את השפעתם של שלל גורמים ייחודיים אלו על ניסיונות אובדניים בקרב אוכלוסייה של הפרעות אכילה. זיהוי הגורמים הפסיכולוגיים והבינאישיים של נשים עם הפרעות אכילה אשר ביצעו ניסיונות אובדניים עשוי לסייע באיתור נשים עם הפרעת אכילה אשר נמצאות בסיכון מוגבר לביצוע ניסיון אובדני חמור. כ-70 נבדקות שסובלות מהפרעות אכילה ומאושפזות במחלקה להפרעות אכילה בבית"ח תל השומר גויסו למחקר, כמו גם 70 נבדקות ללא הפרעת אכילה שמהוות קבוצת ביקורת. במסגרת המחקר הנבדקות מילאו שאלוני דיווח עצמי. בשלב זה, לאחר פרסום מאמר ראשון בנושא *Journal of Affective Disorders*¹, וכעת אנו נמצאות בשלבי ניתוח נתוני המחקר הסופיים ובשנה הנוכחית אנו צפויות לפרסם מאמר נוסף.

¹ Goldstein, A., & Gvion, Y. (2019). Socio-demographic and psychological risk factors for suicidal behavior among individuals with anorexia and bulimia nervosa: A systematic review. *Journal of affective disorders*, 245, 1149-1167.