

# חיים עם האובדן התמודדות לאורך השנים



**יום ראשון, 3/1/2016, 19:30-22:00 הקריה האקדמית אונו**  
אודיטוריום הקריה האקדמית אונו, רח' צה"ל פינת רחבת לורדייל לייקס 2, קרית אונו

אנו יודעים שחווית האובדן משתנה במשך השנים, והקשר עם האדם שהתאבד משתנה לאורך הזמן, לאו דווקא בכיוון אחד, אלא בכיוונים שונים. יש שמתארים את המוות בהתאבדות כמוות "פעיל", משמע כזה שממשיך להשתנות, להתחבר ולהתפרק, גם שנים אחרי ההתאבדות עצמה. בכנס נברר באמצעות בני משפחה ואנשי מקצוע, איך האובדן מתבטא, איך הוא מרגיש, איזה משמעות יש לו בטווחים שונים של מרחק ממנו. בכנס ניתן ביטוי לחוויית האובדן במרחקי זמן שונים מההתאבדות, מה שעשוי לסייע לכולנו להבין את התהליך שאנחנו עוברים ולהתמודד טוב יותר עם השכול והכאב.

## תכנית הכנס:

19:30-19:00	התכנסות וכיבוד קל
19:50-19:30	דברי פתיחה מנחת הכנס - גב' נועה קרן ברכה יו"ר העמותה - ד"ר אבשלום אדרת
20:10-19:50	הרצאה: "להפוך עולם של כאב למפעל של נתינה ועזרה" הגב' ענב בן אוליאל יהב, המגמה הקלינית, המרכז האקדמי רופין.
20:40-20:10	פאנל בני משפחות בהנחיית ד"ר יוסי לוי בלז, ראש המחלקה למדעי ההתנהגות, המרכז האקדמי רופין וחבר הנהלה בעמותה
21:50-20:40	פאנל מומחים לשאלות הקהל, בהנחיית ד"ר יוסי לוי בלז, ובהשתתפות: פרופ' חגי חרמש - מנהל מרפאת בריאות הנפש למבוגרים, בי"ח גהה וחבר הנהלה. ד"ר שירלי אברמי - מחברת הספר "אחרון מכתבו ילבין" חברת העמותה. ד"ר מאיה יוהן ברק - פסיכולוגית קלינית מומחית וחברת הנהלה.
ד"ר מירה בר	- פסיכותרפיסטית ומדריכה, מדריכת המנחים והמתנדבים בעמותה.
22:00 - 21:50	נעילת הכנס

## ההשתתפות ללא תשלום אך נדרשת הרשמה מראש.

להרשמה לכנס הכנסו לקישור <http://goo.gl/forms/CJpqc5hJQK>

## הנחיות להגעה:

תחבורה ציבורית: קו 55 - רידינג-קיראון (רימון); קו 56 - רידינג-יהוד; ו 68 - התחנה המרכזית בתל אביב-קיראון; קו 168 - התחנה המרכזית הישנה בתל אביב-קיראון; קו 76 - פתח תקווה-אור יהודה (צומת סביון) **חניה:** רחבת חנייה חופשית ברחבת לורדייל לייקס וחנייה ברחובות הסמוכים.